

Symptômes du virus du Nil occidental

Santé publique – Fiche d'information

Qu'est-ce que le virus du Nil occidental?

Le virus du Nil occidental est un virus transmis par la piqûre d'un moustique infecté. Au Manitoba, le *Culex tarsalis* est le principal moustique porteur de ce virus.

Qui est à risque et quand le risque est-il le plus élevé?

Dans le sud du Manitoba, toute la population est à risque d'être exposée au virus du Nil occidental de juin à septembre. La période durant laquelle le risque est le plus grand est celle où les populations de moustiques infectés sont les plus élevées, c'est-à-dire de la mi-juillet jusqu'à la fin août.

Symptômes

Une personne sur cinq infectée par le virus du Nil occidental présentera des symptômes; l'étendue et la gravité de ces symptômes varient considérablement d'une personne à l'autre. Les symptômes de l'infection au virus du Nil occidental apparaissent environ 3 à 14 jours après la piqûre par un moustique infecté.

Syndrome non neurologique lié au virus du Nil occidental

La plupart des personnes qui présentent des symptômes ressentent des degrés divers d'une maladie connue sous le nom de syndrome non neurologique lié au virus du Nil occidental. Ceux-ci peuvent inclure certains ou la totalité des symptômes suivants :

- fièvre,
- maux de tête,
- faiblesse musculaire,
- douleurs musculaires ou articulaires,
- atigue,
- éruption cutanée légère,
- sensibilité à la lumière.

Les personnes touchées par le syndrome non neurologique du virus du Nil occidental se remettent habituellement en une semaine après l'apparition des symptômes, mais certains effets peuvent persister à long terme, notamment la faiblesse musculaire, des problèmes de mémoire et la fatigue, qui peuvent durer des mois.

Syndrome neurologique lié au virus du Nil occidental

Moins souvent (dans moins d'un pour cent des cas de virus du Nil occidental), le virus peut causer une maladie plus grave connue sous le nom de syndrome neurologique lié au virus du Nil occidental, pouvant mener à l'hospitalisation. Les adultes plus âgés ou les personnes dont le système immunitaire est affaibli (c'est-à-dire les personnes infectées par le VIH, atteintes de cancer ou recevant des médicaments immunosuppresseurs en raison d'une transplantation) ont un risque plus élevé de présenter une maladie grave. **Cependant, la maladie grave s'est produite dans tous les groupes d'âge.** Le taux de mortalité associé au syndrome neurologique lié au virus du Nil occidental est d'environ 10 pour cent.

En plus des symptômes du syndrome non neurologique lié au virus du Nil occidental énumérés ci-dessus, les symptômes du syndrome neurologique lié au virus du Nil occidental peuvent inclure certains ou la totalité des symptômes suivants :

- maux de tête graves,
- forte fièvre,
- raideur au cou,
- méningite (inflammation de la paroi du cerveau),
- encéphalite (inflammation du cerveau),
- paralysie,
- coma.

Traitement

Il n'y a pas de vaccin ni de traitement particulier contre le virus du Nil occidental. Dans les cas les plus graves de syndrome neurologique lié au virus du Nil occidental, le traitement est composé de soins de soutien seulement, et peut inclure :

- hospitalisation,
- administration de liquides intraveineux,
- prise en charge de la respiration,
- assistance respiratoire,
- prévention des infections secondaires, y compris la pneumonie et les infections des voies urinaires,

Symptômes du virus du Nil occidental

- soins infirmiers appropriés.

Le soulagement des symptômes du syndrome neurologique lié au virus du Nil occidental pouvant prendre au moins jusqu'à un an, les personnes rétablies peuvent avoir besoin de physiothérapie, d'ergothérapie ou d'autres services de soutien.

La plupart des personnes touchées par le virus du Nil occidental guérissent complètement sans traitement. Toutefois, les personnes touchées plus sévèrement par la maladie peuvent présenter des symptômes chroniques à long terme pouvant inclure :

- fatigue,
- maux de tête,
- douleur ou faiblesse musculaire,
- troubles de la démarche ou du mouvement,
- étourdissements,
- confusion,
- perte de concentration,
- dépression.

Certaines personnes ne sont pas en mesure de retourner travailler aussi rapidement que prévu. Une étude a rapporté que des années après l'apparition des symptômes, 41 à 55 pour cent des personnes infectées par le virus du Nil occidental n'ont pas récupéré sur le plan physique, fonctionnel ou cognitif.

Si vous présentez ou si une personne de votre entourage présente des symptômes graves du virus du Nil occidental (mal de tête aigu, forte fièvre, confusion mentale, faiblesse musculaire, coma ou paralysie), consultez immédiatement votre fournisseur de soins de santé.

Pour plus de renseignements sur le virus du Nil occidental, parlez à votre fournisseur de soins de santé ou appelez Health Links — Info Santé au **204 788-8200** (Winnipeg) ou au **1 888 315-9257** (sans frais).

La prévention est la meilleure ligne de défense contre le virus du Nil occidental.

Pour en savoir davantage, consultez <http://www.gov.mb.ca/health/wnv/index.fr.html>