



Plomb dans l'eau du robinet et préparations pour nourrissons

La présence de plomb dans l'eau du robinet met-elle mon bébé en danger?

Les bébés et les jeunes enfants sont sensibles à l'exposition au plomb, qui peut affecter leur apprentissage et leur comportement. Or, l'eau du robinet des vieilles maisons peut contenir du plomb. Si vous utilisez l'eau du robinet pour préparer le biberon de votre bébé, voici quelques conseils pour le protéger contre l'exposition au plomb.

Comment savoir si mon eau contient du plomb?

Les vieilles maisons peuvent avoir des conduites ou des installations sanitaires en plomb ou soudées au plomb, ce qui augmente les risques d'infiltration dans l'eau du robinet. **Plus la maison est vieille, plus le risque est grand.** Voici quelques conseils pour vous aider à évaluer la possibilité que votre eau contienne du plomb.

Le plomb s'introduit dans l'eau du robinet de différentes façons.	
<p>Risque élevé : Conduites de branchement en plomb</p>	<p>Si votre maison a été construite avant 1975 (c.-à-d. avant que le Code national de la plomberie ne soit révisé), elle est plus susceptible d'avoir des conduites ou des installations sanitaires en plomb ou soudées au plomb. Cependant, si votre maison est de construction récente, mais se situe dans un vieux quartier, il pourrait également y avoir des conduites en plomb. Si la conduite du robinet d'arrêt principal est grisâtre (et non cuivrée), il est possible qu'elle contienne du plomb.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p style="display: flex; justify-content: space-around; font-size: small;"> Tuyau en plomb Tuyau en cuivre </p> <p>Pour en savoir plus sur la présence de plomb dans les pièces de plomberie, consultez la page : https://legacy.winnipeg.ca/francais/waterandwaste/water/identifyingPipesFixtures.stm</p>
<p>Risque moyen : Soudure au plomb</p>	<p>Si votre maison a été construite entre 1975 et 1990, il peut y avoir des installations sanitaires en plomb ou soudées au plomb. Purger vos conduites d'eau contribue à réduire la teneur en plomb de votre eau.</p>
<p>Risque faible : Pièces de plomberie, robinets, vannes et raccords</p>	<p>Si votre maison a été construite après 1990 et avant 2014, il peut y avoir des raccords en laiton qui contiennent du plomb. Purger vos conduites d'eau contribue à réduire la teneur en plomb de votre eau.</p>

Consultez le site Web de votre fournisseur de services d'eau municipal pour obtenir des renseignements sur la concentration de plomb dans l'eau potable et sur les conduites de branchement et la façon de les remplacer : <https://www.gov.mb.ca/sd/water/drinking-water/lead/index.fr.html>. Si vous êtes de Winnipeg, composez le 311 ou consultez la page <https://legacy.winnipeg.ca/francais/waterandwaste/water/lead.stm>. Pour savoir si votre municipalité offre un service d'analyse de l'eau pour en connaître la teneur en plomb, vérifiez auprès de votre fournisseur de services d'eau municipal ou consultez le document suivant : https://www.gov.mb.ca/sd/pubs/water/drinking_water/rld_homechildcare_fr.pdf

Comment préparer le biberon de mon bébé si mon eau contient du plomb?

Si vous habitez une maison présentant un risque élevé de présence de plomb dans l'eau, utilisez :

- de l'eau en bouteille;
- [une préparation pour nourrissons prête à utiliser](#);
- de l'eau courante filtrée à l'aide d'un système de filtration au robinet ou d'un pichet doté d'un dispositif de filtration certifié conforme à la norme de la NSF et de l'ANSI concernant l'élimination du plomb :
 - il est important de suivre les instructions du fabricant en ce qui concerne la fréquence à laquelle changer les filtres pour s'assurer qu'ils réduisent bien la teneur en plomb.
<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/vie-saine/infographie-procurer-filtre-eau-potable.html>

Si vous hésitez encore sur la façon de nourrir votre bébé, [envisagez la possibilité de l'allaiter](#). Si vos sentiments sont ambivalents, envisagez encore plus la possibilité de l'allaiter.

Si aucune de ces options ne vous convient, purger vos conduites d'eau peut contribuer à réduire la teneur en plomb de votre eau, selon l'endroit où vous résidez.

Purger vos conduites d'eau :

- N'utilisez jamais de l'eau qui est restée longtemps dans les conduites pour cuisiner, boire ou préparer le biberon de votre bébé.
- Avant d'utiliser de l'eau, purgez votre conduite d'eau en laissant couler l'eau du robinet d'eau froide environ 5 minutes, selon votre lieu de résidence (*vérifiez auprès de votre fournisseur de services d'eau pendant combien de temps vous devez laisser couler l'eau pour réduire la teneur en plomb).
- Vous pouvez aussi purger votre conduite d'eau :
 - en prenant une douche ou en faisant la lessive,
 - puis en faisant couler l'eau jusqu'à ce qu'elle devienne froide.
- Une fois que la vidange est effectuée et que l'eau du robinet est froide, remplissez une casserole d'eau et faites-la bouillir pendant deux minutes pour la stériliser. Cette eau peut être conservée dans un contenant couvert et stérile à température ambiante pendant 24 heures ou au réfrigérateur pendant deux ou trois jours. Vous pouvez également l'utiliser pour préparer le biberon de votre bébé.

Si vous habitez une résidence à risque moyen ou faible :

- Purgez vos conduites d'eau au moyen d'une des options mentionnées précédemment.

Quelle que soit l'eau que vous utilisez :

- Faites-la bouillir pendant deux minutes avant de l'utiliser dans une [préparation pour nourrissons](#).
- Utilisez toujours l'eau froide du robinet pour boire ou cuisiner.
- **N'UTILISEZ JAMAIS** de l'eau du robinet décolorée.
- Tous les six mois, nettoyez la grille fixée à l'extrémité des robinets dont vous utilisez l'eau pour boire et cuisiner. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/vie-saine/infographie-nettoyage-aerateurs-robinets.html>

Pour en savoir plus sur la présence de plomb dans l'eau du robinet :

- Consultez le site Web du Manitoba : <https://manitoba.ca/health/publichealth/environmentalhealth/lead/index.fr.html>;
- Appelez Health Links – Info Santé : **204 788-8200** ou **sans frais 1 888 315-9257**;
- Communiquez avec votre bureau de la santé publique ou votre fournisseur de soins de santé.

Références :

- [Le plomb dans l'eau potable : Renseignements à l'intention des propriétaires de maisons et des fournisseurs de services de garde à domicile du Manitoba](#)
- [Recommandations pour la qualité de l'eau potable au Canada Document technique – Le plomb](#)
- [Formula Feeding Your Baby \(préparations pour nourrissons\) \(gov.mb.ca; en anglais seulement\)](#)
- [Breastfeeding Your Baby \(allaiter votre bébé\) \(gov.mb.ca; en anglais seulement\)](#)