

Le plomb peut être trouvé dans des endroits inattendus

Sachez où il peut y avoir du plomb et comment vous protéger de l'exposition.



L'exposition au plomb est un risque sanitaire connu. Heureusement, l'exposition au plomb a considérablement diminué au cours des 30 dernières années grâce à l'élimination du plomb dans la peinture, l'essence et d'autres produits. Cependant, des sources d'exposition au plomb subsistent encore. Des études ont montré que, même à de faibles niveaux, l'exposition au plomb peut avoir des effets sur la santé, en particulier chez les enfants à naître ou en bas âge, qui sont plus sensibles à l'exposition au plomb et dont le comportement et le développement intellectuel peuvent être perturbés. C'est pourquoi il est important de savoir comment l'exposition au plomb se produit, et ce que vous pouvez faire pour réduire l'exposition pour vous-même, votre famille et les enfants dont vous assurez la garde.

La poussière de plomb sur les champs de tir peut être nocive

Des particules de plomb sont rejetées dans l'air lorsque la grenaille de plomb frappe une cible, un piège ou d'autres surfaces. Ces particules peuvent vous exposer au plomb lorsqu'elles sont inhalées ou se déposer sur votre peau et vos vêtements. En outre, manger, boire ou fumer après avoir touché ces particules sans se laver les mains peut vous exposer au plomb.

Voici ce que vous pouvez faire à cet égard :

- Utilisez des munitions sans plomb ou des munitions à chemise avec une amorce sans plomb
- Ne jamais manger, boire ou fumer dans le champ de tir
- Lavez vos mains, vos bras et votre visage après avoir touché des armes à feu ou des munitions et avant de boire, manger ou fumer
- Prenez une douche avant de partir ou immédiatement en arrivant chez vous

pour éliminer les résidus de plomb de vos cheveux et de votre corps

- Retirez les vêtements contaminés par le plomb avant de quitter le champ de tir et mettez-les dans un sac à linge lavable. Lavez vos vêtements de champ de tir séparément des autres vêtements

Pour en savoir plus sur la sécurité concernant le plomb sur les champs de tir, consultez la page manitoba.ca/health/publichealth/factsheets/leadfiringranges.fr.pdf



Le gibier sauvage et la volaille peuvent contenir des traces de plomb

La chasse à la grenaille de plomb peut laisser de petites quantités de plomb dans le gibier sauvage et la volaille. Les personnes qui mangent la viande peuvent éventuellement l'avaler, ce qui les expose à une quantité importante de plomb.

Voici ce que vous pouvez faire à cet égard :

- Utilisez de la grenaille sans plomb
- Veillez à ce que le gibier et la volaille soient parés correctement et qu'il ne reste pas de grenaille de plomb dans la viande
- Si vous utilisez de la grenaille de plomb, évitez la viande abimée et coupez autour de la blessure

Si vous avez d'autres questions sur l'exposition au plomb, communiquez avec Health Links — Info Santé au 204 788-8200 ou au numéro sans frais 1 888 315 9257.