

# Médicaments pour réduire le risque d'infection par le VIH

---

INFORMATION SUR LE TRAITEMENT  
MÉDICAMENTEUX PRÉCOCE APRÈS  
UN CONTACT AVEC DU SANG OU DES  
LIQUIDES ORGANIQUES

---

**Manitoba** 

IL EXISTE DES MÉDICAMENTS que vous devriez prendre rapidement après avoir été en contact avec le sang ou les liquides organiques d'une autre personne qui pourrait être infectée au virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Ce traitement médicamenteux précoce porte le nom de prophylaxie post-exposition (PPE).

Le présent document contient des renseignements sur les médicaments de la PPE pour le VIH. Pour en savoir plus sur le risque d'infection et sur les mesures à prendre en cas d'exposition au sang ou à d'autres liquides organiques, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.

## Quels sont les médicaments de la PPE pour le VIH?

Selon votre âge et votre poids, vous pourriez recevoir ou vous faire prescrire les trois médicaments suivant :

<b>Nom :</b>	<b>Autres noms :</b>
<b>Emtricitabine</b>	→ Associée au ténofovir sous le nom de Truvada® ou un équivalent générique
<b>Ténofovir</b>	→ Associé à l'emtricitabine sous le nom de Truvada® ou un équivalent générique
<b>Lamivudine</b>	→ 3TC®, associée à la zidovudine sous le nom Combivir®
<b>Zidovudine</b>	→ Retrovir®, associée à la lamivudine sous le nom Combivir®
<b>Raltégravir</b>	→ Isentress®
<b>Lopinavir-ritonavir</b>	→ Kaletra®

Votre fournisseur de soins pourrait vous prescrire des médicaments différents de ceux ci-dessus.

## Comment faut-il prendre ces médicaments?

- Ces médicaments sont pris par voie orale (avalés).
- Commencez à prendre les médicaments immédiatement (dans les trois jours suivant l'exposition, idéalement dans un délai de deux à quatre heures après l'exposition).
- Prenez le traitement au complet, sauf si votre fournisseur de soins de santé vous dit d'arrêter.

## Conseils pratiques sur la prise des médicaments :

### Emtricitabine ET ténofovir

Idéalement, avalez le comprimé entier.

Si vous n'êtes pas capable d'avaler le comprimé entier, vous pouvez l'écraser et le combiner à une petite quantité d'eau, de jus de raisin ou de jus d'orange immédiatement avant de prendre la dose. Peut être pris avec ou sans nourriture.

### Lamivudine ET/OU zidovudine

Si vous n'êtes pas capable d'avaler le comprimé ou la gélule :

- demandez à votre fournisseur de soins de vous prescrire le médicament sous forme liquide;
- videz le contenu de la gélule de zidovudine (portez des gants) dans un peu de compote de pommes, d'eau ou de jus;
- écrasez le comprimé de lamivudine ou de Combivir® (en évitant d'inhaler la poudre) et combinez à un peu de compote de pommes, d'eau ou de jus.

### Raltégravir

Idéalement, avalez le comprimé entier.

Si vous n'êtes pas capable d'avaler le comprimé entier, vous pouvez le croquer ou l'écraser et le combiner à une petite quantité d'eau immédiatement avant de prendre la dose.

Peut être pris avec ou sans nourriture.

### Lopinavir- ritonavir

Ce médicament peut être pris avec ou sans nourriture, mais il pourrait être mieux toléré s'il est pris avec un repas ou une collation.

Avalez le comprimé entier. Il **ne faut pas** croquer ni écraser ce comprimé.

Si vous n'êtes pas capable d'avaler le comprimé, vous pouvez demander à votre médecin de vous prescrire le médicament sous forme de liquide. Le produit liquide a un goût fort et désagréable, mais vous pouvez en améliorer le goût en le combinant à des aliments sucrés ou acidulés, comme du pouding au chocolat, du sirop de chocolat ou du beurre d'arachides.

## Quels sont les effets secondaires possibles?

Les effets secondaires suivants se produisent souvent pendant la première semaine de traitement. Ils peuvent s'atténuer au fil du temps à mesure que le corps s'y ajuste en continuant la prise du médicament. Si les effets secondaires se poursuivent et ne sont pas tolérables, demandez conseil à votre fournisseur de soins de santé :

- nausées, vomissements;
- fatigue;
- maux de tête;
- maux d'estomac;
- selles molles ou diarrhée (légère à modérée);
- maux et douleurs généralisés, douleurs musculaires.

**Ne cessez pas** de prendre les médicaments, sauf si votre fournisseur de soins de santé vous le conseille.

## Que dois-je faire si j'oublie une dose ou si je vomis la dose que je viens de prendre?

- Il est important de prendre la totalité des médicaments comme cela est prescrit, pour prévenir une infection au VIH.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous vous en apercevez.  
**Ne prenez pas** deux doses à moins de six heures d'intervalle.
- Si vous ne vous en souvenez pas avant le moment de la dose suivante, ne prenez que cette dose. Ne doublez jamais la dose.
- Si vous oubliez plus de trois doses de suite ou que vous oubliez souvent de prendre vos médicaments, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.
- Si vous vomissez une dose de médicament moins de **60 minutes** après l'avoir prise, prenez une autre dose. Si cela se produit plus de deux fois, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé. Les médicaments comme le dimenhydrinate (p. ex., Gravol®) ou autre médicament prescrit pour gérer les nausées peuvent être utiles.

## Que faut-il faire d'autre?

- **Ne prenez aucun** autre médicament, y compris des produits à base de plantes ou des suppléments, sans d'abord en parler à votre fournisseur de soins ou à votre pharmacien.
- La plupart des antibiotiques, l'acétaminophène (p. ex., Tylenol®) et l'ibuprofène (p. ex., Advil®, Motrin®) sont sécuritaires avec les médicaments PPE.

- Avant de commencer à suivre le traitement, avertissez votre fournisseur de soins de santé si :
  - vous êtes enceinte;
  - vous êtes atteint d'une maladie des reins ou du foie;
  - vous avez de faibles taux sanguins.
- Conservez les médicaments dans leur bouteille d'origine, le bouchon bien vissé, à la température de la pièce et hors de portée des enfants.

## Comment puis-je me procurer ces médicaments?

- Vous pouvez obtenir une trousse de départ de trois jours gratuitement. Cette trousse vous aidera à commencer à prendre les médicaments plus rapidement.
- Lorsque les résultats des analyses seront prêts, votre fournisseur de soins de santé vous dira si vous devez arrêter le traitement ou terminer les 28 jours de traitement. **Ne cessez pas** de prendre les médicaments à moins que votre fournisseur de soins de santé vous ait dit de le faire.
- Si vous avez besoin de plus de médicaments que ce que contient la trousse de départ de trois jours, votre fournisseur de soins de santé vous donnera une ordonnance pour continuer le traitement jusqu'à 28 jours. Apportez cette ordonnance à votre pharmacien local immédiatement.

## Comment faut-il jeter les médicaments non utilisés?

**Ne modifiez pas** votre traitement et ne le cessez pas avant de d'abord en parler à votre fournisseur de soins de santé.

Si votre fournisseur de soins de santé vous dit d'arrêter de prendre les médicaments, retournez ceux que vous n'avez pas pris à votre pharmacie. Demandez au pharmacien de détruire les médicaments.

**Ne gardez pas** les médicaments pour un usage futur et ne les donnez pas à une autre personne.

**Pour en savoir plus sur ces médicaments, consultez votre fournisseur de soins de santé ou votre pharmacien.**